

# 献立予定表

千里クリニック  
いこいの森

	朝	昼	夕	
5 / 27 (日)	ごはん 味噌汁 煮物 のり佃	パン スープ 煮物 フルーツ	ハ宝菜 焼売 豆腐のサラダ	煮魚 大根のやくみ炒め お浸し
5 / 28 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 たいみそ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	鶏肉(④ハンバーグ)の 大根おろし焼き じゃがの煮物 卵と胡瓜のサラダ	鯨の焼き浸け 辛子あえ なすの炒め煮
5 / 29 (火)	ごはん 味噌汁 煮物 ふりかけ	パン スープ 煮物 フルーツ	白身魚の銀あんかけ 大豆(⑤胡瓜)のおろし和え おかか煮	まき身(④とり肉)の みそ炒め かき玉スープ 山芋サラダ
5 / 30 (水)	ごはん 味噌汁 煮物 ゆずみそ	パン スープ 煮物 フルーツ	干キンカツ ナムル 卵とじ	いわしバーグ生姜焼き むじき豆(⑤五目豆) 春雨(④大根)酢のもの
5 / 31 (木)	ごはん 味噌汁 煮物 のり佃	パン スープ 煮物 フルーツ	鮭の黄金焼き なすのごましょうゆ和え 五目むし豆腐	豚肉の梅酒煮 豆腐のステーキ 青菜の磯辺和え
6 / 1 (金)	ごはん 味噌汁 煮物 たいみそ	パン スープ 煮物 フルーツ	牛肉の玉ねぎ炒め (⑤豚肉の ) エビ真丈 いんげんの辛子ごま和え	魚のステーキ 煮豆 マカロニサラダ
6 / 2 (土)	ごはん 味噌汁 煮物 ふりかけ	パン スープ 煮物 フルーツ	鯖の竜田焼き 炒り菜 胡瓜のごま酢あえ	豚じゃが(⑤鶏じゃが) トマトと卵のスープ 大根サラダ

おやつ... 今川焼