

# 献立予定表

千里クリニック  
いこいの森

令和 元年	朝		昼	夕
6 / 2 (日)	ごはん 味噌汁 やわらか煮豆 のり佃	パン スープ やわらか煮豆 フルーツ	魚釜のムニエル 切りテレ大根煮 ポパイサラダ	筑前煮 (㊟やわらか鶏の---) 梅地之豆腐(㊟豆腐の梅あんかけ) 玉ねぎと半平の卵とじ
6 / 3 (月)	ごはん 味噌汁 卵とじ ふりかけ	パン スープ 卵とじ フルーツ	牛キン南蛮 (㊟ソフト鶏の---) 豆腐のみそ煮 胡瓜の和えもの	カラスカレイの卵あんかけ なすのごましょうゆ和え 根菜野菜汁
6 / 4 (火)	ごはん 味噌汁 厚揚げ煮 (㊟やわらかいんげん煮) ゆずみそ	パン スープ 煮物 フルーツ	牛肉と野菜の炒めもの (㊟やわらか鶏の---) カニ玉あんかけ ほうれん草のお浸し	鰻の焼き浸し 人参サラダ 金時豆煮
6 / 5 (水)	ごはん 味噌汁 ごぼう煮 のり佃	パン スープ ごぼう煮 フルーツ	(特別 献立日) 味噌ご飯、豆腐のひすいあんかけ ふりのおし煮 伴三条 (㊟ソフト赤魚の---)(㊟胡瓜の酢の もの) 茄子の田舎煮 フリニアラモード	鶏もも肉のレモンしょうゆ焼き (㊟やわらか鶏の---) さつまいものきんぴら 小松菜とほうれん草のお浸し
6 / 6 (木)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	魚春の梅みそ焼き (㊟ソフト魚春の---) キャベツのサラダ かぼちゃ煮	肉じゃが (㊟やわらか肉じゃが) 真砂あえ 豆腐のサラダ
6 / 7 (金)	ごはん 味噌汁 里も煮 たいみそ	パン スープ 里も煮 フルーツ	やわらかつくねの和風煮 豆腐のチャンプルー 野菜サラダ	甘塩魚青 キャベツのマリネ みずぼと/鱈の卵とじ
6 / 8 (土)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 フルーツ	エビとイカの中華炒め (㊟やわらかエビとソフトイカの---) ポテトサラダ ひじきの梅風味煮 (㊟ひじきサンド煮)	焼き鶏 (㊟やわらかバグの照焼) トマトと胡瓜の冷やし汁 かぼちゃのカレー風味煮

おやつ... 抹茶水ようかん