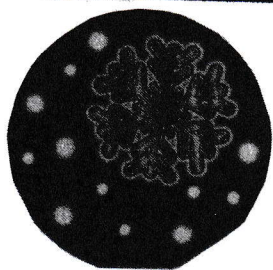


献立予定表

千里クリニック
いこいの家

平成 30年	朝		昼	夕
12 / 9 (日)	ごはん 味噌汁 大根煮 ゆずみそ	パン スープ 大根煮 フルーツ	魚の煮付け ひじきの炒め煮 (② 大豆とやわコンヤク煮) 小松菜のしらす和え	肉野菜炒め (② やわらか肉と野菜炒め) ブロッコリーのお浸し 卵ともずくのスープ
12 / 10 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	親子とじ (② やわらか鶏の ---) キャベツのスープ煮 (② 大根の ---) 半平の酢みそ和え	ぶりの照り焼き (② 魚巻の ---) 粕汁 小松菜のおかかボ:酢和え
12 / 11 (火)	ごはん 味噌汁 煮豆 (② やわらか煮豆) ふりかけ	パン スープ 煮豆 (② やわらか煮豆) フルーツ	鯖の生妻焼き じゃがのカレー炒め 胡似の酢のもの (② 白身の ---)	すきやき風 (② やわらか豚の ---) 大根の香味炒め 冷奴
12 / 12 (水)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 たいみそ	パン スープ れんこん煮 フルーツ	牛キンカツ (② やわらかカツ) 里芋と竹輪煮 (② --- 半平煮) ブロッコリーサラダ	魚の梅煮 ほうれん草の卵和え 白身の煮浸し
12 / 13 (木)	ごはん 味噌汁 大根煮 ふりかけ	パン スープ 大根煮 フルーツ	カラスカレイの辛子マヨ焼き 豆腐のとうみ煮 いんげんのごま和え	鶏肉のみぞれ煮 (② やわらかバグの ---) ナムル 卵とじ
12 / 14 (金)	ごはん 味噌汁 生揚げ煮 (② 豆腐煮) のり佃	パン スープ 生揚げ煮 フルーツ	豚肉のおろし和え (② やわらか豚肉の ---) ポテトサラダ かぶらの中華煮	魚巻の照り焼き 豆腐のえびあんかけ キャベツのなめ草あえ (② 白身の ---)
12 / 15 (土)	ごはん 味噌汁 里芋煮 ふりかけ	パン スープ 里芋煮 フルーツ	ぶりのごまみそ焼き (② カラスカレイの ---) 胡似のわさびじょうゆ和え トマトオムレツ	鶏ごぼう (② やわらか鶏ごぼう) 春菊と白身のお浸し 大根煮



おやつ...今川焼