

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
6月 5日 日曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 のり佃	パン スープ 煮豆 デザート	カラスカレイのオーロラソースかけ 厚揚げのおろし炊き ポパイサラダ	筑前煮 キャベツの梅しそ和え たまごスープ
6月 6日 月曜日	ご飯 味噌汁 たまご豆腐 ゆずみそ	パン スープ たまご豆腐 デザート	鶏もものレモン醤油焼き 豆腐の白みそ煮 きゅうりとみょうがの和えもの	赤魚の玉子あんかけ なすのごま醤油和え 具沢山汁
6月 7日 火曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ふりかけ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	豚肉とキャベツの炒めもの かに玉あんかけ ほうれん草のごま和え	鱈の焼き浸し (特ら)カラスカレイの焼き浸し 人参サラダ さつま芋と金時豆煮
6月 8日 水曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 のり佃	パン スープ れんこん煮 デザート	鯖の梅みそ焼き ブロッコリーのタルタルソースかけ かぼちゃの含め煮	肉じゃが オーブン玉子焼き 豆腐としらすのサラダ風
6月 9日 木曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 たいみそ	パン スープ 人参煮 デザート	豚肉のさっぱり煮 大根とさつま揚げの炒めもの 野菜サラダ	塩さばの盛り合わせ キャベツのマリネ 春雨と豆腐のスープ煮 (ら)野菜と豆腐のスープ煮
6月 10日 金曜日	ご飯 味噌汁 ひじき煮 ふりかけ	パン スープ ひじき煮 デザート	❀特別献立❀ ・鮎ごはん ・牛肉炒めと蒸野菜の盛り合わせ ・かき玉汁 ・長芋の紅白煮 ・きゅうりの酢みそ和え ・桃の練り切り	赤魚のピリ辛煮 大豆とベーコンの炒めもの 小松菜となめ草のお浸し 
6月 11日 土曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 デザート	ぶりの酢醤油焼き (ら)カラスカレイの酢醤油焼き ポテトサラダ チンゲン菜の中華炒め	鶏ももの治部煮 (ら)やわらか鶏団子の治部煮 キャベツの辛し和え 人参のきんぴら

土曜おやつ

ケーキ3種盛り