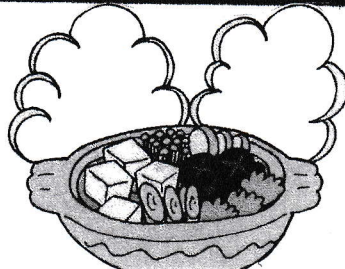
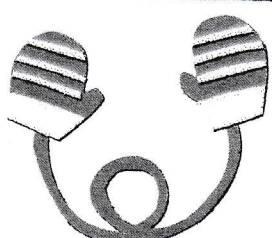
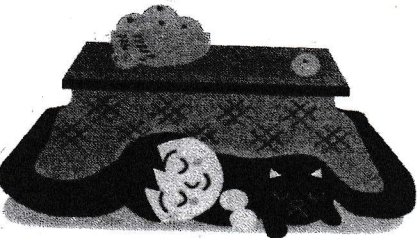


# 献立予定表

千里クリニック  
いこいの森

平成 31年	朝		昼	夕
2 / 17 (日)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 ゆずみそ	パン スープ れんこん煮 フルーツ	八宝菜 (⑤やわらかいエビの---) 生酢 卵のスープ	蒸し鯖のおろしかけ ポークビーンズ ブロッコリーの生姜しょうゆ和え
2 / 18 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	鶏肉の塩こうじ焼き (⑤やわらか鶏の---) スパゲティナポリタン (⑤マカロニ---) 小松菜のお浸し	赤魚の粕漬焼き (⑤カラスカレイの---) 豆腐の蒸しの 胡瓜のサラダ
2 / 19 (火)	ごはん 味噌汁 人参煮 のり佃	パン スープ 人参煮 フルーツ	ぶりのなべ照り (⑤魚の---) じゃがのきんぴら ほうれん草のわさびしょうゆ和え	牛肉の柳川風 (⑤やわらか牛肉の---) 白菜の味噌和え 豆腐の田楽
2 / 20 (水)	ごはん 味噌汁 いんげん煮 たいみそ	パン スープ いんげん煮 フルーツ	チキンハンバーグ マカロニサラダ ひじきと金時豆煮 (⑤やわらか野菜豆)	カラスカレイの西京焼き 大根の煮物 ピマンと卵の和えもの (⑤ブロッコリーと---)
2 / 21 (木)	ごはん 味噌汁 切り干し煮 のり佃	パン スープ 切り干し煮 フルーツ	生魚のマヨマスタード <sup>焼き</sup> ケンゲ菜の土佐煮 春雨サラダ (⑤大根---)	肉団子の甘酢炒め 玉子焼き 白菜となめ草生姜和え
2 / 22 (金)	ごはん 味噌汁 やわらか煮豆 ふりかけ	パン スープ やわらか煮豆 フルーツ	鶏天 (⑤やわらか鶏天) 白ずおろし 根菜煮	魚春のみそ煮 (⑤鯖の---) もずくのかき玉汁 南瓜サラダ
2 / 23 (土)	ごはん 味噌汁 大根煮 ゆずみそ	パン スープ 大根煮 フルーツ	鯖の竜田焼き えびと豆腐の煮物 (⑤やわらかえびと---) コールスロー (⑤カリフラワーの---)	鶏肉のしぐれ煮 (⑤やわらか鶏の---) ほうれん草のごま和え 半平の卵とじ



おやつ…三種のケーキ