

献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
3月 29日 日曜日	ご飯 味噌汁 ひじき豆 ふりかけ	パン スープ ひじき豆 フルーツ	焼きそば (ら) 八宝菜 胡瓜の酢のもの 玉子スープ	鶏肉の治部煮 (ら) 鶏団子の治部煮 洋風炒り卵 大根のサラダ
3月 30日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ゆずみそ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	チキンステーキ 菜花のからし和え ジャーマンポテト	蒸し鯖のおろしかけ 炒り豆腐 コールスローサラダ
3月 31日 火曜日	ご飯 味噌汁 生揚げ煮 たいみそ	パン スープ 生揚げ煮 フルーツ	鱈の梅みそ焼き 湯豆腐 ほうれん草サラダ	豚肉の塩焼き なすのごま醤油和え 卵とじ
4月 1日 水曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 のり佃煮	パン スープ 人参煮 フルーツ	ハンバーグステーキ 大根の中華和え 豆腐の五目旨煮	ぶりの照り煮 きんぴらごぼう 吉野汁
4月 2日 木曜日	ご飯 味噌汁 大根煮 卵風味ソース	パン 味噌汁 大根煮 フルーツ	鯖の味噌煮 いんげんのお浸し スペイン風オムレツ	鶏肉の中華炒め (ら) 鶏団子の中華炒め 豆腐のあんかけ ほうれん草と大根のナムル
4月 3日 金曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 ふりかけ	パン 味噌汁 いんげん煮 フルーツ	豚肉となすの煮物 (ら) 鶏肉となすの煮物 青菜とじゃがのごま和え 大根の千切り炒め	鯖の照り焼き しらす大豆 新玉ねぎの炒り卵
4月 4日 土曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 のり佃煮	パン スープ 里芋煮 フルーツ	竹の子ご飯 ❀特別献立❀ 鮭の塩焼き 春の盛合わせ 菜花の白和え 大根の炒めもの 桜のロールケーキ	麻婆豆腐 えびしゅうまい (ら) かぼちゃしゅうまい 白菜の甘酢漬け

特別献立のため、土曜おやつはお休みです。