

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
3月 27日 日曜日	ご飯 味噌汁 切干煮 ゆずみそ	パン スープ 切干煮 デザート	焼きそば きゅうりの酢のもの お吸い物	鯖のねぎ味噌焼き ほうれん草のお浸し 卵とじ
3月 28日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 デザート	鰯のムニエル 野菜ソースがけ (特ら)カラスカレイのムニエル 菜花の辛し和え 里芋煮	鶏ささ身の梅みそ蒸し (ら)やわらかハンバーグの梅みそ蒸 ひじきの炒め煮 (ら)人参とこんにゃくの煮物 ツナ奴
3月 29日 火曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ふりかけ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	鶏の唐揚げ 香味ソース和え なすと新玉ねぎのごま和え ケチャップオムレツ	カラスカレイの磯辺焼き 豆腐ときゅうりのサラダ 長芋の白みそ煮
3月 30日 水曜日	ご飯 味噌汁 ごぼう煮 たいみそ	パン スープ ごぼう煮 デザート	ぶりの生姜あんかけ (ら)赤魚の生姜あんかけ 人参のきんぴら キャベツのおかか和え	牛肉の柳川風 (ら)豚肉の柳川風 青菜のごま和え 豆腐の肉みそあんかけ
3月 31日 木曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 のり佃	パン スープ 人参煮 デザート	豚肉と菜花の中華炒め (ら)鶏団子と菜花の中華炒め かぼちゃの含め煮 きゅうりとしらすの酢のもの	鯖のポン酢焼き さつま芋のポタージュ マカロニサラダ
4月 1日 金曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 ふりかけ	パン スープ いんげん煮 デザート	鮭のごま風味焼き キヌサヤと新玉ねぎの卵とじ 春キャベツの生姜和え	和風チキンカレー 冷や奴 なすの煮物
4月 2日 土曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 卵風味ソース	パン スープ れんこん煮 デザート	はんぺんと野菜入りハンバーグ 大根の中華サラダ さつま芋の豆の煮物	赤魚の煮付け 人参といんげんのバターソテー ブロッコリーのタルタルソースがけ

土曜おやつ

今川焼き

