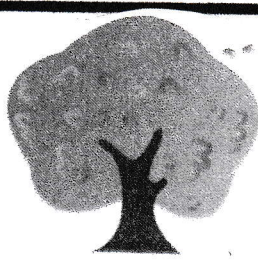
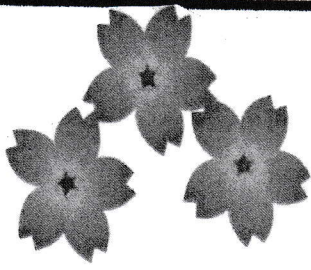
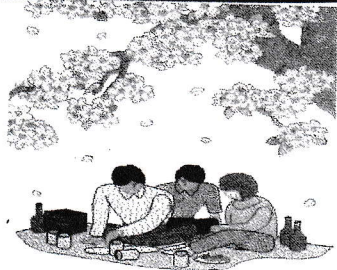


# 献立予定表

千里クリニック  
いこいの森

平成 31年	朝		昼	夕
4 / 14 (日)	ごはん 味噌汁 煮豆 (㊟やわらか煮豆) のり佃 のり佃	パン スープ 煮豆 (㊟やわらか) ) フルーツ	鮭の照り焼き 春雨サラダ (㊟ブロッコリー) ) ひじきの煮物(㊟里芋煮)	筑前煮 (㊟やわらか鶏の) ) 卵とじ ほうれん草の浸し
4 / 15 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	鶏天 (㊟ソフト鶏の) ) 大根の梅風味和え 豆腐となすの田楽	カラスカレイの野菜 あんかけ 玉子焼き いんげんのごま和え
4 / 16 (火)	ごはん 味噌汁 大根煮 たまごがけ	パン スープ 大根煮 フルーツ	魚青のカレー焼き ジャーマンポテト (㊟カニかまの) ) なすの生姜和え	豚肉のみぞれ煮 白菜の煮浸し マカロニサラダ
4 / 17 (水)	ごはん 味噌汁 人参煮 たみみそ	パン スープ 人参煮 フルーツ	ミートローフ コールスロー (㊟カリフラワーの) ) 五目煮豆 (㊟やわらか) )	魚春の竜田焼き (㊟カラスカレイの) ) 卵のスープ なばなと豆腐のおかひ和え
4 / 18 (木)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 フルーツ	魚介のサンショ焼き 山芋の昆布和え スパゲティナポリタン (㊟マカロニ) )	やわらか団子と白菜の 炒め煮 ほうれん草の卵とじ 大根サラダ
4 / 19 (金)	ごはん 味噌汁 生揚げ煮 (㊟豆腐煮) ) ゆずみそ	パン スープ 生揚げ煮 (㊟豆腐煮) ) フルーツ	鶏肉とじゃがのバター(ほうち 炒め 切り干し煮 胡瓜とカニかまの酢物の	蒸し鯖のおろしかけ なばなと半平のわかび和え 炒り卵
4 / 20 (土)	ごはん 味噌汁 ひじき豆 (㊟ひじきサト煮) ふりかけ	パン スープ ひじき豆 (㊟ひじきサト煮) フルーツ	ぶりの照り焼き なすの炒め煮 冷奴	ハヤシライス (㊟やわらか豚の) ) ブロッコリーサラダ ごぼうの煮物



おやつ…桜餅風ゼリー