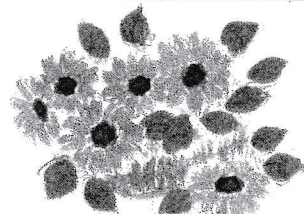
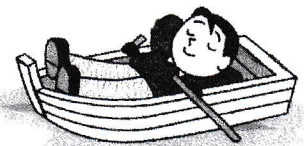


# 献立予定表

千里クリニック  
いこいの森

令和元年	朝	昼	夕	
5/19 (日)	ごはん 味噌汁 豆腐といんげん煮 ゆずみそ	ハオン スープ 豆腐といんげん煮 フルーツ	茄子と豚肉のみそ炒め (㊦...とやわらか煮豚のみそ炒め) 人参のマリネ れんこん煮(㊦やわらかれんこん煮)	やわらかいカの酢豚風 かぼちやのマッシュ 冷奴
5/20 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	ハオン スープ 卵豆腐 フルーツ	魚圭のなべ照り じゃがの煮もの コールスローサラダ	鶏肉の中華炒め (㊦やわらか鶏肉の...) エビ焼売 (㊦やわらか...) 生酢
5/21 (火)	ごはん 味噌汁 やわらか煮豆 のり佃	ハオン スープ やわらか煮豆 フルーツ	魚介フライ なすの生姜じょうゆ和え 豆腐の旨煮	鶏肉の照り焼き (㊦やわらかバグの...) 白菜のおかか和え もずくスープ
5/22 (水)	ごはん 味噌汁 大根煮 ふりかけ	ハオン スープ 大根煮 フルーツ	豚肉の生姜焼き (㊦ソフト豚肉の...) ほうれん草のみそ和え れんこん土佐煮	えびと豆腐のフリソース (㊦やわらかエビと...) 卵とじ 春雨サラダ(㊦白菜のサラダ)
5/23 (木)	ごはん 味噌汁 里いも煮 たいみそ	ハオン スープ 里いも煮 フルーツ	カラスカレイの西京焼き 大根の梅マヨネーズサラダ やわらか大豆のスープ煮	牛肉のしぐれ煮 (㊦やわらかつくねの...) キャベツのお浸し かぼちやのいとこ煮
5/24 (金)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	ハオン スープ れんこん煮 フルーツ	カレー肉じゃが (㊦やわらか鶏の...) なすのおろし和え オーブン卵焼き	鯖の酢じょうゆ焼き ほうれん草のごま和え 炒り豆腐
5/25 (土)	ごはん 味噌汁 いんげんひき煮 のり佃	ハオン スープ いんげんひき煮 フルーツ	魚介のソテー野菜ソースかけ マカロニサラダ 切り干しの煮物	他人煮 (㊦やわらか豚肉の...) 豆腐とてり麩のお吸物の 小松菜の酢みそ和え



おやつ... ピーナゼリー