

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
11月 26日 日曜日	ご飯 味噌汁 大根煮 ゆずみそ	パン スープ 大根煮 デザート	ミートスパゲッティ (ら)マカロニスパゲッティ たまごのスープ 小松菜のおろし和え	ぶりの煮付け (ら)カラスカレイの煮付け ひじきの炒め煮 キャバツの和風サラダ
11月 27日 月曜日	ご飯 味噌汁 たまご豆腐 たいみそ	パン スープ たまご豆腐 デザート	親子とじ キャバツと大豆のスープ煮 ほうれん草のおかかポン酢和え	あじの香り焼き きゅうりの酢のもの 野菜と里芋の粕汁
11月 28日 火曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 ふりかけ	パン スープ 人参煮 デザート	さばの梅肉焼き かぶの甘酢和え トマトオムレツ	牛肉のすき焼き風 (ら)豚肉のすき焼き風 粉豆腐煮 ブロッコリーのマヨサラダ
11月 29日 水曜日	ご飯 味噌汁 切干煮 のり佃	パン スープ 切干煮 デザート	ポテトコロケ 厚揚げのとろみ煮 人参と大根のサラダ	赤魚の煮付け 白菜のめた たまご焼き
11月 30日 木曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ゆずみそ	パン スープ れんこん煮 デザート	鶏肉のみぞれ煮 (ら)やわらかつくねのみぞれ煮 きぬさやの卵とじ ほうれん草としらたきのお浸し	カラスカレイの辛子マヨステーキ 春雨とザーサイのスープ (ら)野菜のスープ きゅうりと長いものごま酢和え
12月 1日 金曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 たいみそ	パン スープ 煮豆 デザート	おでんの盛り合わせ 甘塩さば 春菊とキャバツの和えもの	豚肉のさっぱり煮 蒸し豆腐 いんげんのサラダ
12月 2日 土曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 ふりかけ	パン スープ 里芋煮 デザート	鮭のクリームソースがけ 大根の香味炒め きゅうりの甘酢和え	鶏もものフルーツ焼き 豆腐のきのこことじ 白菜と塩昆布のお浸し



土曜おやつ

今川焼き