

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
4月 3日 日曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 ふりかけ	パン スープ 煮豆 デザート	牛肉のデミグラスソース煮 (ら)豚肉のデミグラスソース煮 ニラ玉風蒸し玉子 きゅうりと長芋の昆布和え	カラスカレイの治部煮 野菜炒め いんげんのごま和え
4月 4日 月曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 たいみそ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	❀特別献立❀ たけのこ御飯 さわらの西京焼き 春の炊き合わせ 春キャベツと新玉ねぎのサラダ 赤出し いちご	麻婆豆腐 えび焼売 (ら)やわらか焼売 白菜の甘酢和え
4月 5日 火曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 デザート	鮭のタルタルソース焼き 湯豆腐 ほうれん草のサラダ	豚肉のねぎ塩焼き なすのごま醤油和え はんぺんの卵とじ
4月 6日 水曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 デザート	タンドリーチキン 大根サラダ 豆腐の五目煮	ぶりの照り煮 きんぴらごぼう 吉野汁 
4月 7日 木曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 卵風味ソース	パン スープ 里芋煮 デザート	鯖のみそ煮 たまご焼き 人参と新玉ねぎのサラダ	鶏ささ身の中華炒め (ら)やわらか団子の中華炒め 豆腐の玉子あんかけ 小松菜と大根のナムル
4月 8日 金曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 のり佃	パン スープ いんげん煮 デザート	豚肉となすの煮物 ほうれん草と大豆のごま和え 大根の千切り炒め	カラスカレイの梅風味焼き 麩の酢みそ和え オムレツ
4月 9日 土曜日	ご飯 味噌汁 厚あげ煮 ゆずみそ	パン スープ 厚あげ煮 デザート	チキンステーキ ジャーマンポテト 小松菜の辛し和え	赤魚のおろしがけ 炒り豆腐 コールスローサラダ

土曜おやつ

ぜんざい