

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
2月 13日 日曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 ゆずみそ	パン スープ 人参煮 デザート	中華飯 (ら)八宝菜 なます わかめと豆腐のスープ	蒸し鯖のピリ辛ドレッシングがけ ポークビーンズ 小松菜のお浸し
2月 14日 月曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 デザート	❀特別献立❀ エビフライとカニクリームコロッケ 筑前煮 ミモザサラダ さつまいものポタージュ ハートの練り切り和菓子	鶏肉のしょうゆ麹焼き 人参しりしり きゅうりの生姜クリーミーサラダ
2月 15日 火曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 デザート	ぶりの治部煮 (ら)カラスカレイの治部煮 ジャーマンポテト ほうれん草のわさび和え	牛肉の柳川風 (ら)豚肉の柳川風 白菜のポン酢和え 豆腐の田楽
2月 16日 水曜日	ご飯 味噌汁 切干煮 たいみそ	パン スープ 切干煮 デザート	鮭のちゃんちゃん焼き チンゲン菜の土佐煮 春雨サラダ (ら)大根サラダ	肉団子の甘酢あんかけ たまご焼き キャベツの生姜和え
2月 17日 木曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 ふりかけ	パン スープ 煮豆 デザート	ポークチャップ しらすおろし さつまいもの旨煮	鰯の味噌煮 (特ら)カラスカレイの味噌煮 もずくのかき玉汁 ツナしばサラダ
2月 18日 金曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 ゆずみそ	パン スープ 里芋煮 デザート	蒸し鯖の野菜あんかけ えびと豆腐の旨煮 コールスローサラダ	鶏肉のしぐれ煮 半平の卵とじ ほうれん草のごま和え
2月 19日 土曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 卵風味ソース	パン スープ いんげん煮 デザート	和風おろしハンバーグ ひじきと金時豆煮 (ら)こんにゃくと金時豆煮 マカロニサラダ	さわらの西京焼き 大根の煮物 ピーマンとたまごの和えもの

土曜おやつ

焼きいも





