

献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
4月 4日 日曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 ふりかけ	パン スープ 煮豆 デザート	牛肉のデミグラスソース煮 (ら)豚肉のデミグラスソース煮 ニラ玉 きゅうりと長芋の昆布和え	白身魚の治部煮 野菜炒め いんげんのごま和え
4月 5日 月曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 たいみそ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	❖特別献立❖ たけのご御飯 鯖の西京焼き 春の炊き合わせ かにと春キャベツのサラダ 赤出し いちご	麻婆豆腐 えび焼売 (ら)やわらか焼売 白菜の甘酢和え
4月 6日 火曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 のり佃	パン スープ 卵豆腐 デザート	鮭のタルタルソース焼き 湯豆腐 ほうれん草のサラダ	豚肉のねぎ塩焼き 茄子のごま醤油和え 卵とじ
4月 7日 水曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 ふりかけ	パン スープ 人参煮 デザート	タンドリーチキン 大根サラダ 豆腐の五目煮	ぶりの照り煮 (ら)カラスカレイの照り煮 きんぴらごぼう 吉野汁
4月 8日 木曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 卵風味ソース	パン スープ 里芋煮 デザート	鯖の味噌煮 たまご焼き 人参サラダ	鶏ささ身の中華炒め (ら)鶏団子の中華炒め 豆腐の卵あんかけ 小松菜と大根のナムル
4月 9日 金曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 のり佃	パン スープ いんげん煮 デザート	豚肉となすの煮物 青菜と大豆のごま和え 大根の千切り炒め	カラスカレイの梅風味焼き 麩の酢みそ和え 洋風炒り玉子 (ら)洋風蒸し玉子
4月 10日 土曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ゆずみそ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	チキンステーキ ジャーマンポテト 菜花の辛し和え	赤魚のおろしかけ 炒り豆腐 コールスローサラダ



土曜日おやつ ぜんざい