

# 献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
6月 7日 日曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 のり佃	パン スープ 煮豆 フルーツ	鮭のムニエル マヨソースかけ 厚揚げのおろし炊き (ら)すり身団子のおろし炊き ポパイサラダ	筑前煮 キャベツの梅しそ和え 玉子スープ
6月 8日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	鶏もものレモンステーキ 豆腐のみそ煮 きゅうりのさっぱり和え	魚の玉子あんかけ なすのごま醤油和え 具だくさん汁
6月 9日 火曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ゆずみそ	パン スープ 厚揚げ煮 フルーツ	牛肉の野菜炒め (ら)豚肉の野菜炒め 青菜のごま和え かに玉あん	あじの焼き浸し (特ら)カラスカレイの焼き浸し 人参サラダ さつま芋と金時豆煮
6月 10日 水曜日	ご飯 味噌汁 ひじき煮 のり佃	パン スープ ひじき煮 フルーツ	❀特別献立❀ 鮎とえびの天ぷら 野菜のかき揚げ なすの田舎煮 山椒風味 山芋ときゅうりの酢のもの 赤出し デザート	鶏肉の治部煮 (ら)鶏団子の治部煮 大豆とベーコンの炒めもの 小松菜となめ茸のお浸し
6月 11日 木曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン 味噌汁 卵豆腐 フルーツ	さわらの梅みそ焼き (ら)カラスカレイの梅みそ焼き ブロッコリーのタルタルソースかけ 人参と糸こんにのきんぴら	肉じゃが (ら)豚肉の肉じゃが 玉子のオープン焼き 豆腐ときゅうりのザーサイサラダ
6月 12日 金曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 たいみそ	パン 味噌汁 人参煮 フルーツ	豚肉のさっぱり煮 (ら)鶏団子のさっぱり煮 大根とさつま揚げの炒めもの レタスのサラダとゆで卵 (ら)ブロッコリーの卵和え	甘塩サバ キャベツのマリネ 春雨と豆腐のスープ煮 (ら)野菜と豆腐のスープ煮
6月 13日 土曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 フルーツ	えびと豆腐の中華炒め ポテトサラダ ひじきの梅風味煮 (ら)こんにやくと野菜の梅風味煮	焼きとり (ら)ハンバーグの照り焼き 夏野菜の冷やし汁 かぼちゃのカレー風味煮

土曜おやつ

レアチーズケーキ ブルーベリーソース

|