

献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
6月 6日 日曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 のり佃	パン スープ 煮豆 デザート	鮭のタルタルソース焼き 厚揚げのおろし炊き ポパイサラダ	筑前煮 キャベツの梅しそ和え たまごスープ
6月 7日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 デザート	鶏もものレモン醤油焼き 豆腐の白みそ煮 きゅうりとみょうがの和えもの (ら)きゅうりと白菜の和えもの	カラスカレイの卵あんかけ なすのごま醤油和え 具沢山汁
6月 8日 火曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 ゆずみそ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	豚肉の野菜炒め かに玉あんかけ ほうれん草のごま和え	鱈の焼き浸し (特ら)白身魚の焼き浸し 人参サラダ さつま芋と金時豆煮
6月 9日 水曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 デザート	鱈の梅みそ焼き ブロッコリーの外タルソースかけ かぼちゃの含め煮	肉じゃが オーブン卵焼き 豆腐としらすのサラダ風
6月 10日 木曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 たいみそ	パン スープ 人参煮 デザート	豚肉のさっぱり煮 大根の炒めもの 野菜サラダ	甘塩さば キャベツのマリネ 春雨と豆腐のスープ煮
6月 11日 金曜日	ご飯 味噌汁 ひじき煮 卵風味ソース	パン スープ ひじき煮 デザート	❀特別献立❀ 鮎ごはん えびの天ぷらと野菜のかき揚げ 冷やし汁 田楽 練り切り和菓子(あじさい)	焼き鶏風 大豆とベーコンの炒めもの 小松菜のお浸し 
6月 12日 土曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 デザート	ぶりの酢醤油焼き (ら)カラスカレイの酢醤油焼き ポテトサラダ えびとチンゲン菜の中華炒め	鶏肉の治部煮 (ら)やわらか団子の治部煮 キャベツの辛し和え 人参のきんぴら

土曜日おやつ

おかき(砂糖じょうゆ味)