

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
4月 24日 日曜日	ご飯 味噌汁 切干大根煮 のり佃	パン スープ 切干大根煮 デザート	中華飯 大根の甘酢和え たまごスープ	いわしバーグの和風あんかけ ひじきのそぼろ煮 キャベツのサラダ
4月 25日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ゆずみそ	パン スープ 卵豆腐 デザート	鶏肉の粒マヨソテー なすのおろし和え 竹の子の卵とじ	ぶりの煮付け (ら)カラスカレイの煮付け 小松菜のごま和え ごぼうのベーコンの炒めもの
4月 26日 火曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 ふりかけ	パン スープ 人参煮 デザート	鱈の西京焼き 豆腐とザーサイの炒めもの 長芋のわさび和え	豚肉の生姜焼き (ら)やわらかつくねの生姜焼き スペイン風オムレツ 青菜となめ茸のさっぱり和え
4月 27日 水曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 卵風味ソース	パン スープ 煮豆 デザート	赤魚の和風ステーキ さつま芋の甘辛煮 マカロニサラダ	牛肉の味ぽん炒め (ら)豚肉の味ぽん炒め ふわふわ豆腐 チンゲン菜のお浸し
4月 28日 木曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 のり佃	パン スープ 里芋煮 デザート	チキンチャップ きゅうりの酢のもの 豆腐の蒸しもの	カラスカレイのカレームニエル なすの煮物 ブロッコリーのおかか和え
4月 29日 金曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 たいみそ	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	人参ご飯 塩さばの盛り合わせ かぼちゃの含め煮 きゅうりの甘酢和え	豚肉の味噌煮 春雨とザーサイのスープ (ら)大根とトマトのスープ なすの小町和え
4月 30日 土曜日	ご飯 味噌汁 大根煮 ふりかけ	パン スープ 大根煮 デザート	鶏肉のパン焼き ほうれん草の辛し和え 新玉ねぎとしらすの卵とじ	カラスカレイの酢醤油焼き 豆腐とみょうがのサラダ じゃが芋と豚ひき肉のカレー炒め

土曜おやつ

今川焼き