

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
4月 17日 日曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 卵風味ソース	パン スープ 里芋煮 デザート	チャーハン 肉焼売 (ら)やわらか焼売 小松菜のおろし和え	カラスカレイの香味かけ じゃが芋のトマトスープ煮 人参と糸こんにの中華和え
4月 18日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 デザート	鯖の照り焼き なすの田舎煮 春キャベツの辛し和え	豚肉のさっぱり煮 伴三糸(バンサンスー) 大豆のカレー炒め
4月 19日 火曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 たいみそ	パン スープ 人参煮 デザート	牛肉のごまソース炒め (ら)鶏肉のごまソース炒め ひじきと金時豆煮 (ら)こんにゃくと金時豆煮 マカロニサラダ	ぶりの酒蒸し (ら)さわらの酒蒸し オープン卵焼き ブロッコリーのサラダ
4月 20日 水曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 のり佃	パン スープ いんげん煮 デザート	ツナポテトコロッケ 豚肉の五目煮 豆腐とみょうがのサラダ	鶏もものみそ焼き 卵とじ 小松菜のしらす和え
4月 21日 木曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 デザート	カラスカレイの黄金焼き 人参のごま酢和え 桜ごぼう	麻婆豆腐 もずくとトマトのスープ ほうれん草の三色ナムル
4月 22日 金曜日	ご飯 味噌汁 ひじき煮 ゆずみそ	パン スープ ひじき煮 デザート	マカロニグラタン 小松菜の辛し和え 煮込み大根	鮭の粕漬焼き パフェオムレツ 春キャベツのマリネ
4月 23日 土曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 ふりかけ	パン スープ 里芋煮 デザート	赤魚の照り焼き なすとピーマンの中華和え 厚揚げのおろし炊き	ビーフカレー きゅうりのツナしばサラダ たまご焼き

土曜おやつ

柚子ゼリー