

献立予定表

いこいの森

	朝食		昼食	夕食
2月 11日 日曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 卵風味ソース	パン スープ 里芋煮 デザート	中華飯 大根のなます わかめと豆腐のスープ	蒸し鯖のピリ辛ドレッシング ポークビーンズ 小松菜のお浸し
2月 12日 月曜日	ご飯 味噌汁 たまご豆腐 ふりかけ	パン スープ たまご豆腐 デザート	鶏肉の照り焼き 根菜煮 豆腐ときゅうりのサラダ	ぶりの生姜あん (ら)さわらの生姜あん 人参しりしり ブロッコリーと半平のサラダ
2月 13日 火曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げ煮 のり佃	パン スープ 厚揚げ煮 デザート	エビフライとクリームコロッケ ほうれん草のわさび和え ジャーマンポテト チョコプリン	豚肉とごぼうの柳川風 白菜のポン酢和え ミニうどん
2月 14日 水曜日	ご飯 味噌汁 切干煮 たいみそ	パン スープ 切干煮 デザート	鮭のちゃんちゃん焼き 春雨サラダ (ら)大根サラダ チンゲン菜の土佐煮	肉団子の甘酢あんかけ たまご焼き キャベツの生姜和え
2月 15日 木曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 ふりかけ	パン スープ 煮豆 デザート	ポークチャップ しらすおろし さつま芋の旨煮	あじのみそ煮 (特ら)カラスカレイのみそ煮 もずくのかき玉汁 きゅうりのツナしばサラダ
2月 16日 金曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 ゆずみそ	パン スープ 里芋煮 デザート	さばの野菜あんかけ エビと豆腐の旨煮 コールスローサラダ	鶏もものしぐれ煮 はんぺいの卵とじ ほうれん草のごま和え
2月 17日 土曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 たいみそ	パン スープ いんげん煮 デザート	和風おろしハンバーグ ひじきと金時豆煮 (ら)こんにゃくと金時豆煮 マカロニサラダ	さわらの西京焼き 大根とさつま芋の煮もの ピーマンとたまごの和えもの (ら)ブロッコリーとたまごの和えもの



土曜おやつ

ティラミスケーキ