

# 献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
8月 1日 日曜日	ご飯 味噌汁 ひじき煮 たいみそ	パン スープ ひじき煮 デザート	他人丼 お清し 小松菜のしらす和え	赤魚の生姜焼き 煮大豆のおろしかけ 野菜炒め
8月 2日 月曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 ふりかけ	パン スープ いんげん煮 デザート	<b>❀特別献立❀</b> 五目チャーハン ぎょうざ (特ら)やわらか焼売 ミニラーメン 青菜の中華風和え 杏仁豆腐	カラスカレイのおろしあんかけ 炒り豆腐 キャベツのサラダ
8月 3日 火曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ゆずみそ	パン スープ 卵豆腐 デザート	塩鯖 じゃが芋のチーズ焼き なすのごま醤油和え	回鍋肉 しそじゃこ豆腐 切干とツナのやわらか煮
8月 4日 水曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 のり佃	パン スープ 人参煮 デザート	牛肉の炒めもの (ら)鶏肉の炒めもの 野菜サラダ 里芋の白みそ煮	鰯の照り煮 (特ら)カラスカレイの照り煮 きんぴらごぼう 青菜のお浸し
8月 5日 木曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 卵風味ソース	パン スープ 煮豆 デザート	鮭の黄金焼き きゅうりのマリネ ひじきの煮物	豚肉のみそ炒め コンソメスープ なすの南蛮漬け
8月 6日 金曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 ふりかけ	パン スープ れんこん煮 デザート	鶏肉の山椒焼き (ら)ハンバーグの山椒焼き おろし合わせ 人参しりしり	さわらのポン酢焼き かぼちゃの含め煮 いんげんのお浸し
8月 7日 土曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 のり佃	パン スープ 里芋煮 デザート	カラスカレイの土佐漬け 大根の鶏そぼろ煮 たまごと半平のサラダ	鶏肉のバター醤油煮 なすの煮浸し やわらかいなり (ら)えび茶巾



土曜日おやつ チーズ蒸しケーキ