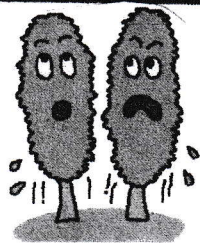
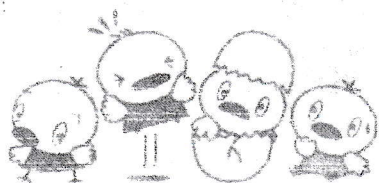


献立予定表

千里クリニック
いこいの森

平成 31年	朝		昼	夕
2 / 24 (日)	ごはん 味噌汁 人参煮 のり佃	パン スープ 人参煮 フルーツ	麻婆豆腐 (㊟やわらかつくねの---) ナムル えび茶中	カラスカレイの和風ステーキ 豚汁 キャベツと金糸卵のお浸し
2 / 25 (月)	ごはん 味噌汁 卵豆腐 ふりかけ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	魚春のわさびマネズ焼 (㊟魚春の---) 豆腐の卵むし 胡瓜のサラダ	八宝菜 (㊟やわらか---) もずくのお浸し 南瓜煮
2 / 26 (火)	ごはん 味噌汁 れんこん煮 (㊟やわらかれんこん煮) ふりかけ	パン スープ れんこん煮 (㊟やわらかれんこん煮) フルーツ	煮込ハンバーグ マカロニサラダ ごぼう煮	魚青のみそ煮 とろろ芋のおろし 玉子焼
2 / 27 (水)	ごはん 味噌汁 切り干し煮 ゆずみそ	パン スープ 切り干し煮 フルーツ	揚げだし豆腐 親子とじ (㊟やわらか---) ほうれん草のお浸し	肉じゃが (㊟やわらか鶏の---) ブロッコリーのクリームソースかけ 生酢
2 / 28 (木)	ごはん 味噌汁 いんげん煮 のり佃	パン スープ いんげん煮 フルーツ	魚春の塩焼き 炒り豆腐 白菜のごまあえ	鶏肉の梅生姜焼き (㊟鶏団子の---) さつま汁 ほうれん草のマリネ
3 / 1 (金)	ごはん 味噌汁 大根煮 ふりかけ	パン スープ 大根煮 フルーツ	カラスカレイのムニエル 野菜ソース ポテトサラダ 根菜煮	牛肉のおろしポ酢あえ ほうれん草の三色和え 豆腐の肉みそかけ
3 / 2 (土)	ごはん 味噌汁 煮豆 (㊟やわらか野菜豆) たいみえ	パン スープ 煮豆 (㊟やわらか野菜豆) フルーツ	(特別献立) ちらし寿司 お清し 菜の花のごま和え カニ真丈と鶏の炊き合わせ <デザート> ラストロベリーとちおとめホイップ添	肉野菜炒め (㊟やわらか---) ブロッコリーサラダ 卵とじ



おやつ... 抹茶プリン