

献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
4月 25日 日曜日	ご飯 味噌汁 切干大根煮 のり佃	パン スープ 切干大根煮 デザート	中華飯 大根の甘酢あえ たまごスープ	いわしバーグの和風あんかけ ひじきのそぼろ煮 (ら)大豆とこんにゃくの煮物 キャベツのサラダ
4月 26日 月曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ゆずみそ	パン スープ 卵豆腐 デザート	鶏肉の粒マヨソテー 茄子のおろし和え 竹の子とニラの卵とじ	ぶりの煮付け (ら)カラスカレイの煮付け 小松菜のごま和え ごぼうとベーコンの炒めもの (ら)ごぼうとツナの炒めもの
4月 27日 火曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 ふりかけ	パン スープ 人参煮 デザート	鯖の西京焼き 豆腐とザーサイの炒めもの 長芋のわさび和え	豚肉の生姜焼き スペイン風オムレツ 青菜となめ茸のさっぱり和え
4月 28日 水曜日	ご飯 味噌汁 煮豆 卵風味ソース	パン スープ 煮豆 デザート	赤魚の和風ステーキ さつま芋の甘辛煮 マカロニサラダ	牛肉の味ぽん炒め (ら)豚肉の味ぽん炒め ふわふわ豆腐 チンゲン菜のお浸し
4月 29日 木曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 のり佃	パン スープ 里芋煮 デザート	チキンチャップ きゅうりの酢のもの 豆腐の蒸しもの	白身魚のカレームニエル なすの煮物 ブロッコリーのおかか和え
4月 30日 金曜日	ご飯 味噌汁 厚揚げの炒め煮 たいみそ	パン スープ 厚揚げの炒め煮 デザート	人参ごはん 塩さばの盛り合わせ かぼちゃの含め煮 きゅうりの甘酢和え	豚肉の味噌煮 春雨とザーサイのスープ (ら)豆腐と野菜のスープ 小町和え
5月 1日 土曜日	ご飯 味噌汁 大根煮 ふりかけ	パン スープ 大根煮 デザート	チキンステーキ 青菜の辛し和え 新玉ねぎとしらすの卵とじ	ぶりの酢醤油焼き (ら)さわらの酢醤油焼き 豆腐とみょうがのサラダ じゃがのカレー焼き

土曜日おやつ 今川焼き