

献立予定表

いこいの森・千里クリニック

	朝食		昼食	夕食
4月 5日 日曜日	ご飯 味噌汁 卵豆腐 ゆずみそ	パン スープ 卵豆腐 フルーツ	牛肉のデミグラスソース煮 (ら)豚肉のデミグラスソース煮 野菜炒め もずく酢	鯖のねぎ味噌焼き ほうれん草のお浸し かき玉汁
4月 6日 月曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 のり佃	パン スープ 人参煮 フルーツ	魚のにじみ 野菜ソースかけ 春キャベツと新玉サラダ 炊き合わせ	鶏肉の梅みそ蒸し ひじきの炒め煮 (ら)こんにゃくと人参煮 冷や奴
4月 7日 火曜日	ご飯 味噌汁 切干煮 ふりかけ	パン スープ 切干煮 フルーツ	鶏の唐揚げ 香味ソース和え なすのごま和え 玉子焼き	白身魚の磯辺焼き 豆腐の和風サラダ ごぼうの白みそ煮
4月 8日 水曜日	ご飯 味噌汁 里芋煮 たいみそ	パン スープ 里芋煮 フルーツ	ぶりの生姜あん (ら)白身魚の生姜あん 人参のきんぴら キャベツのおかか和え	牛肉の柳川風 (ら)鶏肉の柳川風 青菜のおろし和え 豆腐の肉みそあんかけ
4月 9日 木曜日	ご飯 味噌汁 人参煮 のり佃	パン 味噌汁 人参煮 フルーツ	豚肉となばなの中華炒め 胡瓜の酢のもの 大根のやわらか煮	鮭のポン酢焼き さつま芋のポターージュ マカロニサラダ
4月 10日 金曜日	ご飯 味噌汁 いんげん煮 ふりかけ	パン 味噌汁 いんげん煮 フルーツ	鯖のごま風味焼き (ら)白身魚のごま風味焼き 絹さやの卵とじ (ら)三つ葉の卵とじ キャベツのなめ茸和え	和風チキンカレー ごま豆腐 なすとあげ煮
4月 11日 土曜日	ご飯 味噌汁 れんこん煮 卵風味ソース	パン スープ れんこん煮 フルーツ	はんぺんと野菜入りハンバーグ 大根サラダ さつま芋と豆の煮物	赤魚の煮付け 人参のバターソテー ブロッコリーの列列ソースかけ

土曜おやつ

今川焼き